

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
CEDMEX - Centro Especializado de Dispensação de Medicamentos Excepcionais
MINISTÉRIO DA SAÚDE

AValiação de Capacidade Funcional

Health Assessment Questionnaire – HAQ (0 a 3)

PACIENTE: _____

| Nº | ATIVIDADE | Sem dificuldade | Com alguma dificuldade | Com muita dificuldade | Incapaz de fazer |
|----|--|-----------------|------------------------|-----------------------|------------------|
| 01 | Vestir-se, inclusive amarrar os cordões dos seus sapatos, abotoar as suas roupas | | | | |
| 02 | Lavar sua cabeça e seus cabelos | | | | |
| 03 | Levantar-se de uma maneira ereta de uma cadeira de encosto reto e sem braços | | | | |
| 04 | Deitar-se e levantar-se da cama | | | | |
| 05 | Cortar um pedaço de carne | | | | |
| 06 | Levar à boca um copo ou uma xícara cheia de café, leite ou água | | | | |
| 07 | Abrir um saco de leite comum | | | | |
| 08 | Caminhar em lugares planos | | | | |
| 09 | Subir cinco degraus | | | | |
| 10 | Lavar seu corpo inteiro e secá-lo após o banho | | | | |
| 11 | Tomar um banho de chuveiro | | | | |
| 12 | Sentar-se e levantar-se de um vaso sanitário | | | | |
| 13 | Levantar os braços e pegar um objeto de mais ou menos 2,5 quilos que está posicionado um pouco acima de sua cabeça | | | | |
| 14 | Curvar-se para pegar suas roupas no chão | | | | |
| 15 | Segurar-se em pé no ônibus ou no metrô | | | | |
| 16 | Abrir potes ou vidros de conserva que tenham sido previamente abertos | | | | |
| 17 | Abrir e fechar torneiras | | | | |
| 18 | Fazer compras na redondeza onde mora | | | | |
| 19 | Entrar e sair de um ônibus | | | | |
| 20 | Realizar tarefas tais como usar a vassoura para varrer e o rodo para puxar água | | | | |

AVALIAÇÃO DOS ESCORES DO HAQ: média aritmética dos maiores escores de cada componente

A fórmula do HAQ é calculada a partir dos maiores escores de cada componente: somatório dos maiores escores de cada componente (o maior do componente 1, mais o maior do componente 2, mais o maior do componente 3, mais o maior do componente 4, mais o maior do componente 5, mais o maior do componente 6, mais o maior do componente 7, mais o maior do componente 8) dividido por 8.

| Componentes | Perguntas | Maior escore |
|----------------------------------|-----------------------|---------------------|
| Vestir-se (componente 1) | Perguntas 1 e 2 | |
| Levantar-se (componente 2) | Perguntas 3 e 4 | |
| Alimentar-se (componente 3) | Perguntas 5, 6 e 7 | |
| Caminhar (componente 4) | Perguntas 8 e 9 | |
| Higiene pessoal (componente 5) | Perguntas 10, 11 e 12 | |
| Alcançar objetos (componente 6) | Perguntas 13 e 14 | |
| Apreender objetos (componente 7) | Perguntas 15, 16 e 17 | |
| Outras atividades (componente 8) | Perguntas 18, 19 e 20 | |

Carimbo e assinatura do(a) médico(a)

____/____/____
Data