

MONKEY POX

CUIDADOS DOMICILIARES

VARÍOLA CAUSADA PELO VÍRUS MONKEYPOX (MPXV)

A varíola causada pelo vírus Monkeypox (MPXV) é uma doença zoonótica viral, em que sua transmissão para humanos pode ocorrer por meio do contato com animal ou humano infectado ou com material corporal humano contendo o vírus.

O caso confirmado de MPXV deverá se manter em isolamento até que a erupção cutânea esteja totalmente resolvida, ou seja, até que todas as crostas tenham caído e uma nova camada de pele intacta tenha se formado.

CUIDADOS DOMICILIARES IMPORTANTES NESTE PERÍODO:

01. NÃO SAIR DE CASA, EXCETO QUANDO NECESSÁRIO PARA EMERGÊNCIAS OU CUIDADOS MÉDICOS DE ACOMPANHAMENTO;

02. CONTATO COM AMIGOS, FAMILIARES SOMENTE EM EMERGÊNCIAS;

03. EVITAR CONTATO ÍNTIMO COM OUTRAS PESSOAS;

04. NÃO COMPARTILHAR ITENS POTENCIALMENTE CONTAMINADOS, COMO ROUPAS DE CAMA, ROUPAS, TOALHAS, PANOS DE PRATO, COPOS OU TALHERES;

05. LIMPE E DESINFETE ROTINEIRAMENTE SUPERFÍCIES E ITENS COMUMENTE TOCADOS;

06. USE MÁSCARAS CIRÚRGICAS BEM AJUSTADAS E HIGIENIZE AS MÃOS REGULARMENTE;

07. CASO UTILIZE LENTES DE CONTATO EVITE NESSE PERÍODO PARA PREVENIR POSSÍVEIS INFECÇÕES OCULARES;

08. EVITE DEPILAR ÁREAS DO CORPO COBERTAS DE ERUPÇÕES CUTÂNEAS, POIS ISSO PODE LEVAR À PROPAGAÇÃO DO VÍRUS;

MONKEY POX

CUIDADOS DOMICILIARES

VARÍOLA CAUSADA PELO VÍRUS MONKEYPOX (MPXV)

09. SE POSSÍVEL, USE UM BANHEIRO SEPARADO DE OUTRAS PESSOAS QUE MORAM NO MESMO DOMICÍLIO; SE NÃO TIVER A POSSIBILIDADE DE UM BANHEIRO SEPARADO EM CASA, O PACIENTE DEVERÁ LIMPAR E DESINFETAR SUPERFÍCIES. CONSIDERE O USO DE LUVAS DESCARTÁVEIS DURANTE A LIMPEZA SE HOUVER ERUPÇÃO NAS MÃOS;

10. TENDE EVITAR A CONTAMINAÇÃO DE MÓVEIS ESTOFADOS E OUTROS MATERIAIS POROSOS QUE NÃO PODEM SER LAVADOS COLOCANDO LENÇÓIS, CAPAS DE COLCHÃO IMPERMEÁVEIS, COBERTORES OU LONAS SOBRE ESSAS SUPERFÍCIES;

11. A ROUPA SUJA NÃO DEVE SER SACUDIDA PARA EVITAR A DISPERSÃO DE PARTÍCULAS INFECCIOSAS;

12. ROUPAS DE CAMA, TOALHAS E VESTIMENTAS DEVEM SER LAVADAS SEPARADAMENTE. PODEM SER LAVADAS EM UMA MÁQUINA DE LAVAR, SE POSSÍVEL COM ÁGUA MORNIA E COM DETERGENTE;

13. PRATOS E OUTROS TALHERES NÃO DEVEM SER COMPARTILHADOS. A LOUÇA SUJA E OS TALHERES DEVEM SER LAVADOS COM ÁGUA MORNIA E SABÃO NA MÁQUINA DE LAVAR LOUÇA OU À MÃO;

14. EVITAR O CONTATO PRÓXIMO COM ANIMAIS (ESPECIFICAMENTE MAMÍFEROS), INCLUINDO ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO EM CASA. EM GERAL, QUALQUER MAMÍFERO PODE SER INFECTADO COM MPXV.

